

# Club Náutico Playa San Marcos

## Protocolo de actuación frente al Covid-19

Las normas incluidas en este protocolo, están basadas en las directrices marcadas por las Autoridades Sanitarias.

Es importante que todos los socios conozcan las indicaciones que deberemos cumplir antes de entrar en el club.

Nos jugamos mucho y si no cumplimos entre todos, las Autoridades podrían cerrarnos las instalaciones.

EL ACCESO A LAS INSTALACIONES, EN LA SITUACIÓN EN QUE NOS ENCONTRAMOS DERIVADA DEL CORONAVIRUS, SUPONE EL

CONOCIMIENTO Y LA CONFORMIDAD CON TODAS LAS NORMAS Y PROTOCOLOS PUBLICADOS, SOBRE EL USO DE LAS

DISTINTAS INSTALACIONES DEL CLUB NÁUTICO PLAYA SAN MARCOS.

Es importante que sigamos teniéndole respeto a la enfermedad y que tengamos en cuenta las siguientes consideraciones:

- La apertura del club será progresiva.
- Todos deberemos tener paciencia en la adaptación a este nuevo escenario.
- La higiene de manos, el uso de mascarilla y el mantenimiento de la distancia interpersonal, son las mejores medidas para luchar contra el COVID-19.
- Prohibido andar descalzo.
- Debemos seguir las indicaciones de los empleados del Club en todo momento.

- Seamos comprensivos con las medidas que se han tomado para preservar nuestra salud y bienestar.
- Ahora, más que nunca, hagamos caso de las indicaciones del Club sobre la utilización de los diferentes espacios.
- Seamos responsables y respetemos las normas, por el bien común.
- El parque infantil, sala de televisión, baño turco... etc., están cerrados. Rogamos respeten al máximo la señalización.

## **NORMAS DE USO Y RECOMENDACIONES:**

### **PISCINA:**

- 1.- El socio deberá acceder por la puerta principal, donde desinfectará sus manos con solución hidroalcohólica.
- 2.- El socio llevará la mascarilla hasta la llegada a su hamaca, al abandonar las instalaciones y en todos aquellos casos en los que no cumplan la medida de distanciamiento de 2 metros. El uso de la mascarilla incluye a los niños a partir de 6 años.
- 3.- Es aconsejable el uso de dos toallas en la hamaca: Una cubrirá completamente la hamaca y la otra se utilizará para secarse.
- 4.- Se han ubicado grupos de hamacas de dos con una silla y parasol. Están colocadas respetando las medidas que nos exigen las Autoridades. Está prohibido mover el mobiliario (hamacas, sillas, mesas, etc.).
- 5.- No está permitido reservar hamaca para otras personas que no estén en las instalaciones.
- 6.- Avise al socorrista si deja su tumbona antes del cierre, para su desinfección.

- 7.- Deberá seguir en todo momento las indicaciones del personal.
- 8.- Debe respetar la distancia de seguridad de 2m con el personal del club en todo momento y con el resto de los usuarios.
- 9.- Los padres con hijos menores deberán estar pendientes en todo momento, incluido el baño en la piscina, que sus hijos cumplen las normas establecidas.
- 10.- Ducharse antes y después de entrar en la piscina.
- 11.- Será obligatorio el uso de cholas y se recomienda el uso de gafas de natación.
- 12.- Mantener siempre la distancia física de 2 metros con otros bañistas. No están permitidos los grupos en el agua.
- 13.- Es obligatorio el uso de pañal bañador, para los niños pequeños.
- 14.- No escupir en el agua ni orinar porque reduce el efecto protector del cloro.
- 15.- Cada 3 horas, los socorristas tienen que tomar muestra del agua y si en algún momento, el socorrista detectara que algún parámetro no cumple; solicitará a los bañistas que abandonen la piscina hasta que se compruebe que vuelve a estar apta para el baño. Se ruega atender las indicaciones del socorrista.
- 16.-No habrá vestuario disponible en el solárium, por ello se recomienda llegar a la piscina con el bañador puesto.
- 17.- El horario de piscina será de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h. Permaneciendo cerrada de 14:00 a 16:00 para labores de limpieza y desinfección, por lo que tendrá que recoger todas sus pertenencias para poder realizarlas.

(El aforo máx. de la piscina será de 100 personas)

# PÁDEL

El acceso a las pistas se realizará por la entrada principal del club, debe desinfectar sus manos con gel hidroalcohólico y acceder hasta las pistas haciendo uso de la mascarilla.

Una vez allí usará una de las sillas habilitadas para dejar sus objetos personales, previamente desinfectada por cada usuario, con el spray desinfectante. Se recomienda el uso de un juego de pelotas nuevas en cada partido. La duración de cada partido será de 1:15 minutos y se deberá reservar previamente a través de la app Playtomic.

En las gradas será obligatorio el uso de mascarilla y guardar una distancia mínima de 1,5 metros entre los usuarios que no convivan en el mismo domicilio.

Al abandonar el recinto, lo hará por la puerta que está ubicada junto a las canchas de pádel.

Como medida de protección e higiene, se solicita acceder a la cafetería-restaurante, una vez duchado.

# TENIS

El acceso a las pistas se realizará por la entrada principal del club, debe desinfectar sus manos con gel hidroalcohólico y acceder hasta las pistas haciendo uso de la mascarilla.

Una vez allí usará una de las sillas habilitadas para dejar sus objetos personales, previamente desinfectada por cada usuario, con el spray desinfectante. Se recomienda el uso de un juego de pelotas nuevas en cada partido. La duración de cada partido será de 1:15 minutos y se deberá reservar previamente a través de la app Playtomic.

Al abandonar el recinto, lo hará por la puerta principal.

Como medida de protección e higiene, se solicita acceder a la cafetería-restaurante, una vez duchado.

# SALA DE JUEGOS

Antes de acceder a la sala es obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico, desinfectar sus zapatos en la alfombrilla de la entrada,

previamente impregnada con solución desinfectante y será obligatorio el uso de mascarilla.

No se podrá mover el mobiliario del lugar donde se ha ubicado, ya que está separado según normativa. Cada jugador de ludo debe desinfectar sus fichas, dado y cubilete.

Las cartas las proporcionará el club debidamente desinfectadas cada día. Está prohibido llevar alimentos y consumirlos.

(El aforo máx. de esta sala será de 20 personas)

## CAFETERÍA/RESTAURANTE

Antes de acceder a la cafetería es obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico, desinfectar sus zapatos en la alfombrilla de la entrada, previamente impregnada con solución desinfectante y usar mascarilla si no puede mantener la distancia de seguridad de 2 metros.

A partir del 10 de julio, se abre el **servicio de restaurante**. Se recomienda que el servicio de almuerzo se haga previa reserva de mesa. Para facilitar que haya dos turnos de comida, la duración de cada reserva no deberá superar los 90 minutos.

Dispondrán de una pizarra con varias sugerencias de lunes a viernes y los fines de semana, podrá ser buffet en función del tiempo.

Les recordamos que **no está permitido mover el mobiliario del bar**, salvo por el personal del mismo.

(El aforo máx. de la cafetería será de 40 personas y del comedor 40 personas)

## SALA DE TELEVISIÓN UBICADA EN LA CAFETERÍA

Se respetará en todo momento la distancia de seguridad de al menos 1,5 metros en los sillones de esta sala, además del uso obligatorio de mascarilla.

# DUCHAS, VESTUARIOS Y ASEOS:

Debe acceder con cholas previa desinfección de manos y pies en alfombrilla ubicada en la entrada. En su interior depositará sus cosas ordenadas en un único emplazamiento, previamente desinfectado por cada usuario, con el spray disponible. Utilice únicamente una ducha y cambiador. Debe secarse bien antes de salir de la ducha, para evitar mojar el suelo lo menos posible. Utilice las papeleras ubicadas en esta estancia.

En cada estancia tendrá a su disposición un spray desinfectante, que deberá usar antes de su uso.

(Aforo máximo de 5 personas)

## SPA

La duración de cada reserva será de 1 hora.

No se podrá usar el baño turco. Debe acceder con cholas previa desinfección de manos y pies en alfombrilla ubicada en la entrada. Debe ducharse antes de entrar en la piscina y usar obligatoriamente el gorro de ducha.

Prohibido el uso de las instalaciones a personas con enfermedades contagiosas o heridas abiertas.

Por cuestiones higiénicas, para sentarse, debe ponerse una toalla encima de los bancos, sillas y tumbonas y utilizar otra para secarse.

El uso de las instalaciones conlleva un riesgo que recae bajo la responsabilidad del usuario.

El personal del Club asesorará y controlará el cumplimiento de las normas y tiene el derecho y la obligación, por acuerdo de la Junta Directiva, a expulsar del recinto, a la persona o personas que no cumplan con ellas.

Prohibido entrar con ropa o calzado de calle, sólo está permitido el uso de traje de baño, zapatillas para spa y gorro de ducha obligatorio.

Prohibido la utilización de jabones, geles, cremas y aceites corporales.

Prohibido el uso de teléfonos móviles, cámaras o equipos de sonido.

Prohibido introducir comida y bebidas, excepto agua para hidratarse, que es recomendable. No deje recipientes dentro de las instalaciones.

Prohibido introducir recipientes de cristal.

No utilizar las instalaciones haciendo la digestión o después de ingestas de alcohol.

Prohibido andar descalzo por el interior de las instalaciones.

Prohibido zambullidas, juegos en la piscina y caminar por sus bordes.

Se recomienda estar acompañado. En caso contrario, se debe informar al personal.

Está prohibido la entrada de menores de 18 años, salvo prescripción médica y acompañados por sus padres, previo a aviso por escrito a la Junta Directiva y aceptado por la misma.

Estas instalaciones son un entorno de relajación y se deben compartir con respeto para que los demás también puedan disfrutar.

Se ruega silencio o hablar en voz baja.

Horario de SPA de 10:00 a 22:00 horas.

(Aforo máx. de 4 personas)

## OFICINA

La oficina está operativa en su horario habitual, lunes, miércoles, jueves y viernes de **16:00 a 19:00** y los martes de **9:00 a 12:00 horas y atenderá con cita previa.**

Sin embargo, siguiendo las recomendaciones sanitarias, dadas las dimensiones de la misma, rogamos continúen haciendo vía telefónica, email y WhatsApp, todos aquellos trámites que lo permitan. Si no fuera posible y tiene que acudir a la oficina, **sólo se permitirá el acceso a 1 persona que deberá llevar siempre la mascarilla y respetando la de distancia de seguridad.**

Le recordamos que el correo electrónico del Club es: [sanmarcos1980@gmail.com](mailto:sanmarcos1980@gmail.com) y el número de teléfono con WhatsApp es el: **675 97 06 11.**

(El aforo máx. será de 2 personas)

## OTRAS RECOMENDACIONES

1- Se ruega no dejar **recipientes abandonados, guantes o mascarillas en las instalaciones.** Utilice las papeleras colocadas para tal fin.

2- Es recomendable lavar bañadores y toallas de baño tras su uso.

4- Aunque el club ha dispuesto de varios puntos de gel hidroalcohólico por las instalaciones para la desinfección de

manos, los socios y familiares deberán disponer de su propio material de protección.

## **Siga en todo momento las indicaciones del socorrista**

### **HORARIO SOCORRISTA:**

**De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas**

### **IMPORTANTE**

**No acuda al club si tiene síntomas del COVID-19**

## **RECOMENDACIONES DE HIGIENE**

Se ha organizado al personal de mantenimiento para realizar limpieza y desinfección de las hamacas y zonas de tránsito dos veces al día, utilizando para ello una solución desinfectante homologada. Se han colocado dispensadores de solución hidroalcohólica en las instalaciones para fomentar la higiene de manos, así como papeleras para los guantes y mascarillas.

## **RECOMENDACIONES DE HIGIENE**

- **Lávate las manos con mucha frecuencia.**
- **Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.**
- **Mantén 2 metros de distancia entre personas.**
- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.**



- **Utiliza mascarilla hasta llegar a la hamaca y al volver al coche.**
- **Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.**
- **Si presentas síntomas o has tenido contacto con un caso positivo, aíslate en tu casa y llama al 900 112 061.**
- **Usar 2 toallas por persona. Colocar una encima de la hamaca y la otra para uso.**
- **Debe ducharse antes y después de entrar a la piscina.**

**SI TODOS CUMPLIMOS LAS NORMAS,  
PODREMOS DISFRUTAR DE UN ENTORNO  
SEGURO.**

**“CLUB NÁUTICO PLAYA SAN MARCOS”**